

QUICK OPERATION GUIDE



XFT-2001D Foot Drop System (Electrical drop foot orthosis)

1. Make sure the cuff is securely fastened to the stim unit (see below for instructions on how to replace the cuff)



3. Place cuff on leg



5. Choose program



Walk mode, The unite stimulates while walking.

- Press **W** on the remote control **A** to turn on walk mode
- Press **▶** to start
- Press **+** or **-** to adjust to your power

2. Add contact gel on each of the electrodes in the cuff and spread it out with your fingers. Make sure the 2 electrodes are covered with gel.



4. Turn on the stim unit and the remote control



Training mode for passive training, You can sit or lay down

- Press **W** on the remote control to turn on **A** training mode
- Press **▶** to start the training
- Press **+** or **-** to adjust to your power

Replacing of the cuff

Take of the cuff



1. Take the cuff of the leg

2. Find the push buttons and buttons on them



3. Open the velcro

4. Pull the stim unit out of the cuff

The Cuff

Change the cuff every other month or when smelly. Wipe the electrodes with a damp cloth after each use. Use lukewarm water. The used gel will crystalize and reduce function if not wiped off.

Replace the cuff



1. Make sure NOT to put the stim unit into the cuff upside-down

2. Slide the stim unit into the cuff



3. Push the push buttons back in place and check that they are fastened.

4. Push the stim unit on to the velcro

Stimunit

Use a damp cloth to clean the stim unit. The orthosis should be stored dry.

BRUKERVEILEDNING



XFT-2001D Foot Drop System (Elektrisk Droppfotsortose)

1. Sørg for at mansjetten er montert på stim-enheten (se nedenfor for bytte av mansjett)



3. Ta på mansjetten



5. Velg program



Gangmodus, enheten gir stimulering ved gange.

- Trykk **W** på fjernkontrollen **A** for å slå på gangmodus
- Trykk **▶** for å starte
- Trykk **+** eller **-** for å justere til din strømstyrke

2. Påfør kontaktgel på hver av de to elektrodene på innsiden av mansjetten og smør ut med fingrene. Sørg for at begge elektrodene er dekket helt med gel.



4. Slå på stim-enhet og fjernkontroll



Treningsmodus for passiv trening, du kan sitte eller ligge under trening.

- Trykk **W** på fjernkontrollen for å slå på treningsmodus
- Trykk **▶** for å starte treningen
- Trykk **+** eller **-** for å justere til din strømstyrke

Bytting av mansjett

Ta av mansjett



1. Ta av ortosen

2. Finn trykknappene med fingrene og åpne dem



3. Åpne borrelåsen

4. Trekk stim-enheten ut av mansjetten

Mansjetten

Mansjetten har en forventet levetid på ca 2 måneder. Det anbefales å tørke av elektrodene med en lett fuktet klut etter hver bruk. Bruk lunkent vann. Overflødig gel vil etter tid krystallisere seg og forventet levetid på elektrodene vil da reduseres.

Ta på mansjett



1. Sett at du holder stim-enheten i samme vei som mansjetten

2. Tre inn stim-enheten i mansjetten



3. Bruk fingrene til å finne trykknappene og fest dem. Kontroll at trykknappene sitter fast.

4. Fest borrelåsen

Stim enheten

Bruk en lett fuktet klut til å rengjøre overflaten av stim enheten. Alfes-systemet skal oppbevares tørt.