

BRUKERVEILEDNING

Alfes - Elektrisk Droppfotsortose

alfimed


1. Sørg for at mansjetten er montert på stim-enheten (se nedenfor for bytte av mansjett)








3. Ta på mansjetten



5. Velg program

 **Gangmodus**, enheten gir stimulering ved gange.


- > Trykk  på fjernkontrollen  for å slå på gangmodus
- > Trykk  for å starte
- > Trykk  eller  for å justere til din strømstyrke






2. Påfør kontakt-gel på hver av de blanke feltene (elektrodene) på innsiden av mansjetten og smør ut med fingrene. Sørg for at begge elektrodene er dekket helt med gel.



4. Slå på stim-enhet og fjernkontroll



 **Treningsmodus** for passiv trening, du kan sitte eller ligge under trening.

- > Trykk  på fjernkontrollen for å slå på  treningsmodus
- > Trykk  for å starte treningen
- > Trykk  eller  for å justere til din strømstyrke

Bytting av mansjett

Ta av mansjett



1. Ta av ortosen

2. Finn trykknappene med fingrene og åpne dem



3. Åpne borrelåsen

4. Trekk stim-enheten ut av mansjetten

Mansjetten

Mansjetten har en forventet levetid på ca 2 måneder. Det anbefales å tørke av elektrodene med en lett fuktet klut etter hver bruk. Bruk lunkent vann. Overflødig gel vil etter tid krystallisere seg og forventet levetid på elektrodene vil da reduseres.

Ta på mansjett



1. Se til at du holder stim-enheten og mansjetten samme vei

2. Tre stim-enheten inn i mansjetten



3. Bruk fingrene til å finne trykknappene og fest dem. Kontroller at trykknappene sitter fast.

4. Fest borrelåsen

Stimenheten

Bruk en lett fuktet klut til å rengjøre overflaten av stimenheten.

Alfes-systemet skal oppbevares tørt.